

Stimmen zum VHS-Kurs „Selbstcoaching mit Stift und Papier“

(Winter 2016 und Sommer 2017)

*„Insgesamt sehr interessant, sehr schön,
ich ließ mich gerne inspirieren [...]
Das ganze Seminar – ich hätte es gerne länger.“
(H.W., 2016)*

**„Dozentin: gut strukturiert,
freundlich und kompetent.“
(S.O., 2017)**

*„Die Anregungen, wie man mit sich selbst besser in Kontakt kommen kann. Der Kernpunkt und zwar, die Aufmerksamkeit bei sich zu haben, wurde gut herausgestellt.“
(Anonym, 2017)*

**„[...] führte aus der Dauerschleife der Wiederholung heraus und brachte einen Gedanken hervor, der für mich einen entscheidenden Fortschritt darstellt. [Ich habe gelernt] hinter meine Wünsche und Ziele zu sehen.“
(C.W., 2017)**

*„Ich bin gerade ziemlich ausgeglichen und das fühlt sich sehr gut an. Schade, dass die Zeit schon wieder um ist und der Kurs vorbei.“
(S.M., 2016)*

**„Gute Vorbereitung, gute Darstellung der Themen, alles verständlich.“
(Anonym, 2017)**